



**WILDERNESS FIRST RESPONDER
LISTADO EQUIPO PARA ALUMNOS**

Ropa adecuada para el cursado dentro del aula: Prendas y calzado cómodo y liviano para usar en salón (zapatillas, crocs, sandalias, etc). Tener en cuenta que algunos salones/aulas pueden no contar con calefacción.
Ropa adecuada para las prácticas en terreno: Las prácticas no se suspenden por mal tiempo. Puede ser necesario contar con equipo para días soleados y calurosos o días lluviosos y fríos. Tener en cuenta la zona geográfica y la época del año.

Vestimenta (Recomendada, sugerida) NO Obligatoria

- | | |
|---|--|
| - Gorro de sol | - Guantes de abrigo |
| - Gorro de abrigo | - Short/bermuda |
| - Buff (abrigo de cuello) | - Pantalón de trekking |
| - Anteojos de sol | - Pantalón interior sintético o calza |
| - Remeras (polera) de manga corta | - Cubre pantalón impermeable/cortaviento |
| - Interior térmico sintético de manga larga | - Zapatillas o botas de trekking |
| - Abrigo tipo polar, primaloft ó duvet | - Termo de acero |
| - Campera impermeable/cortaviento (con capucha) | - Botiquín personal |
| | - Toalla y elementos de higiene. |
| | - Bastones de trekking, 3 mosquetones de escalada, cordines. |

EQUIPO DE PRÁCTICAS (Obligatorio)

(NO ES NECESARIO TRAERLO EL PRIMER DIA, *ATENTO QUE HAY EXCEPCIONES)

Este material será utilizado en las prácticas en el terreno (se puede romper o perder).

- Bolsa de dormir (de cualquier tipo, se recomienda no llevar equipo caro ya que es para usar en las prácticas; puede ser una Bolsa de dormir viejas, rota o una manta, es para abrigar pacientes..) NO ES PARA QUEDARSE A DORMIR EN EL CURSO.
- Colchoneta aislante (no inflable, se recomienda no llevar equipo caro ya que es para usar en las prácticas)
- Mochila de 30lts o más
- Linterna **frontal** con pilas de recambio. Son linternas que se puede adisar al casco o similar.
- Casco (de cualquier actividad, escalada, ciclismo, rafting, obra, etc)
- Botella para 1lt de agua
- **2 pares de guantes de goma mínimo** (de lavar los platos o similar de goma gruesa) *OBLIGATORIO EL PRIMER DIA. "NO DE LATEX o de examinacion SE ROMPEN FACILMENTE" NO SIRVEN.
- Lápiz y birome (lápiz mina y tinta) *OBLIGATORIO EL PRIMER DIA.

Para el día 4 en adelante; SOLO **LOS QUE TENGAN (NO COMPREN)**, llevar bastones de esquí o de trekking, 3 mosquetones, algunos coOrdines. NO ES OBLIGATORIO; es solo para aportar a las practicas.

VARIOS

- Crema/protector solar - Anotador o cuaderno.