



**WILDERNESS FIRST RESPONDER
LISTADO EQUIPO PARA ALUMNOS**

Ropa adecuada para el cursado dentro del aula: Prendas y calzado cómodo y liviano para usar en salón (zapatillas, crocs, sandalias, etc). Tener en cuenta que algunos salones/aulas pueden no contar con calefacción.
Ropa adecuada para las prácticas en terreno: Las prácticas no se suspenden por mal tiempo. Puede ser necesario contar con equipo para días soleados y calurosos o días lluviosos y fríos. Tener en cuenta la zona geográfica y la época del año.

Vestimenta (Recomendada)

- Gorro de sol
- Gorro de abrigo
- Buff (abrigo de cuello)
- Anteojos de sol
- Remeras (polera) de manga corta
- Interior térmico sintético de manga larga
- Abrigo tipo polar, primaloft ó duvet
- Campera impermeable/cortaviento (con capucha)
- Guantes de abrigo
- Short/bermuda
- Pantalón de trekking
- Pantalón interior sintético o calza
- Cubre pantalón impermeable/cortaviento
- Zapatillas o botas de trekking
- Termo de acero
- Botiquín personal
- Toalla y elementos de higiene.
- Bastones de trekking, 3 mosquetones de escalada, cordines.

EQUIPO DE PRÁCTICAS (Obligatorio)

(NO ES NECESARIO TRAERLO EL PRIMER DIA, *ATENTO QUE HAY EXCEPCIONES)

Este material será utilizado en las prácticas en el terreno (se puede romper o perder).

- Bolsa de dormir (de cualquier tipo, se recomienda no llevar equipo caro ya que es para usar en las prácticas.) NO ES PARA QUEDARSE A DORMIR EN EL CURSO.
- Colchoneta aislante (no inflable, se recomienda no llevar equipo caro ya que es para usar en las prácticas)
- Mochila de 30lts o más
- Linterna **frontal** con pilas de recambio.
- Casco (de cualquier actividad, escalada, ciclismo, rafting, obra, etc)
- Botella para 1lt de agua
- **2 pares de guantes de goma minimo** (de lavar los platos o similar de goma gruesa) *OBLIGATORIO EL PRIMER DIA. "NO DE LATEX, SE ROMPEN FACILMENTE"
- Lápiz y birome (lápiz mina y tinta) *OBLIGATORIO EL PRIMER DIA.
- Para el día 4 en adelante; **los que tengán**, llevar bastones de esquí o de trekking, 3 mosquetones, algunos cordines.

VARIOS

- Crema/protector solar - Anotador o cuaderno.