



## WILDERNESS FIRST RESPONDER

### LISTADO EQUIPO PARA ALUMNOS

- Ropa adecuada para el cursado dentro del aula: Prendas y calzado cómodo y liviano para usar en salón (zapatillas, crocs, sandalias, etc). Tener en cuenta que algunos salones/aulas pueden no contar con calefacción.
- Ropa adecuada para las prácticas en terreno: Las prácticas no se suspenden por mal tiempo. Puede ser necesario contar con equipo para días soleados y calurosos o días lluviosos y fríos. Tener en cuenta la zona geográfica y la época del año.

### Vestimenta (Recomendada)

- Gorro de sol
- Gorro de abrigo
- Buff (abrigo de cuello)
- Anteojos de sol
- remeras (polera) de manga corta
- Interior térmico sintético de manga larga
- Abrigo tipo polar, primaloft ó duvet
- Campera impermeable/cortaviento (con capucha)
- Guantes de abrigo
- Short/bermuda
- Pantalón de trekking
- Pantalón interior sintético o calza
- Cubre pantalón impermeable/cortaviento
- Zapatillas o botas de trekking
- Termo de acero
- Botiquín personal
- Toalla y elementos de higiene personal

### EQUIPO DE PRÁCTICAS (Obligatorio)

#### (NO ES NECESARIO TRAERLO EL PRIMER DIA, \*ATENTO QUE HAY EXCEPCIONES)

Este material será utilizado en las prácticas en el terreno (se puede romper o perder).

- Bolsa de dormir (de cualquier tipo, se recomienda no llevar equipo caro ya que es para usar en las practicas.) NO ES PARA QUEDARSE A DORMIR EN EL CURSO.
- Colchoneta aislante (no inflable)
- Mochila de 30lts o más
- Linterna **frontal** con pilas de recambio.
- Casco (de cualquier actividad, escalada, ciclismo, rafting, obra, etc)
- Botella para 1lt de agua
- **2 pares de guantes de goma** (de lavar los platos o similar de goma gruesa) \*OBLIGATORIO EL PRIMER DIA.
- Reloj pulsera.
- Lápiz y birome (lápiz mina y tinta)\*OBLIGATORIO EL PRIMER DIA.

### VARIOS

- Crema/protector solar - Anotador o cuaderno